

# Information till dig som bor på säbo och som har haft nära kontakt med person smittad av covid-19

I din närhet har en person visat sig vara smittad av det nya coronavirus som ger sjukdomen covid-19.

Det är viktigt att du är observant på symtom under 14 dagar, det vill säga fram till och med ...../ ..... 2020. Personalen kommer också att fråga dig om du har symtom som beskrivs nedan.

- nästäppa
- halsont
- feber
- andningsbesvär
- hosta
- ont i kroppen

Behöver du under denna tidsperiod söka vård av någon orsak ska vården informeras av dig eller din personal om att du träffat person som har covid-19.

Det tar 2-14 dagar från att man smittats, tills att man eventuellt blir sjuk. Man är smittsam från det att man får symtom. Så länge du känner dig frisk och inte har några symtom kan du leva som vanligt. De som arbetar hos dig kommer inte heller de att använda extra skyddsutrustning så länge du inte har symtom.

Får du symtom, även milda, ska du vara kvar i din lägenhet eller ditt rum i minst 14 dagar efter symtomdebut, varav de senaste 2 dyggen utan feber och en generell stabil klinisk förbättring.

På ditt boende kan det vara andra åtgärder som genomförs för att minska risken för att smittan sprids och de ska du följa. En av de åtgärderna kan vara provtagning.

Ort/datum.....

Namn.....

Befattning.....

Tel.....